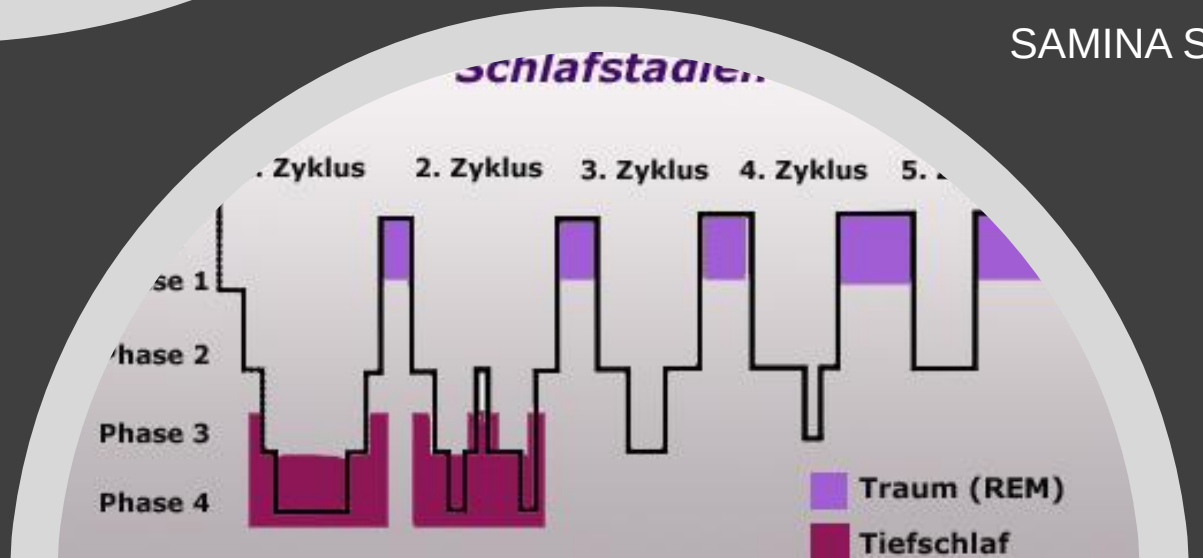
SO PROFITIEREN SIE VOM GESÜNDESTEN SCHLAF-KONZEPT DER WELT

Prof. Dr. med. h.c. Günther W. Amann-Jennson

36 JAHRE SCHLAF-GESUND-FORSCHUNG

“Der Schlaf ist der wichtigste Einzelfaktor für unsere Gesundheit. Deshalb wird das Hotel der Zukunft automatisch ein SCHLAF-GESUND-HOTEL sein!”

Prof. Dr. med. h. c. Günther W. Amann-Jennson
SAMINA Schlaf-Gesund-Forschung



LEBENSELIXIER SCHLAF

„Der Schlaf spielte lange Zeit eine untergeordnete Rolle, die Schlafenszeit wurde auf das Äußerste verkürzt.
Doch inzwischen ist klar:
Nur wer seinem Körper und Geist ausreichend Zeit zur Regeneration ermöglicht, ist auch leistungsfähig. Arbeit, Freizeit und Schlaf bilden die drei Säulen der individualisierten Gesundheit“.

Corinna Mühlhausen, Zukunftsinstitut

FIRST NIGHT EFFEKT

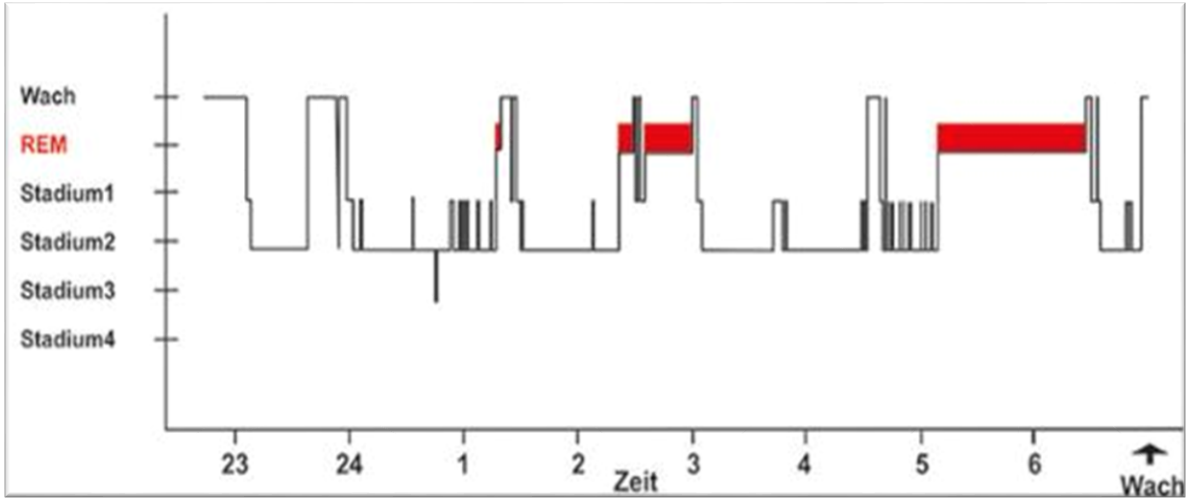
Umfragen zeigen, dass über 80 % der Gäste mit der Schlafqualität in Hotels nicht zufrieden sind.

Die Hauptgründe:

- Oft fehlen die Schlaf- und elektrobiologischen Voraussetzungen für einen erholsamen Schlaf.
- Die rechte Gehirnhälfte geht an fremden Schlafplätzen in einen “Überwachungsmodus”. Der Schlaf ist oberflächlich und nicht erholsam.
- Bei empfindlichen Gästen kann sich dies auf mehrere Nächte ausdehnen.

Bei TRIPADVISOR erkundigen sich bereits über 50 % zu Schlaf-Erfahrungen der Gäste und Matratzen/Schlafsystem in den Hotels.

Schlaf ist oberflächlich und nicht erholsam!

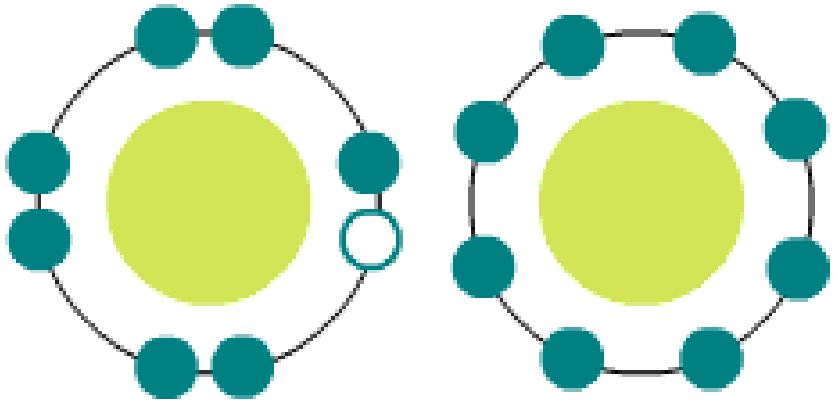


BIOENERGETISCHER SCHLAF®

- Orthopädisch, dermatologisch, bettklimatisch, elektrobiologisch und hygienisch perfekt.
- Besser ein- und durchschlafen.
- Reduziert Rücken-, Gelenks- und Muskelschmerzen.
- Ist einer der wichtigsten Faktoren bei Stress und Erschöpfung.
- Aktiviert wichtige Regenerations-, Entstressungs- und Selbstheilungsprozesse.
- Verstärkt alle Wellness- und Therapie-Angebote im Hotel.
- Am nächsten Tag ist man erholt und fit!

“BARFUSS DURCH DIE NACHT” - GEERDET SCHLAFEN!”

- Barfuss laufen bringt Milliarden von freien Elektronen in unseren Körper
- Stresshormone werden rascher abgebaut
- freie Radikale und Entzündungen im Körper werden bekämpft
- der Organismus wird vor elektromagnetischen Feldern geschätzt
- das bioelektrische System wird ausgeglichen
- am Tag wird mehr Serotonin und in der Nacht mehr Melatonin ausgeschüttet
- das Immunsystem wird gestärkt
- u.v.a.m.



HOTEL POST BEZAU

SUSANNE KAUFMANN SPA

N E U :

IN DEN ERSTEN HOTELS SCHLAFEN DIE GÄSTE BEREITS SCHRÄG!

NASA-Forschungen:
Schlafen in Ganzkörper-Schräglage verbessert die Regeneration, Entgiftung von Körper und Gehirn und stärkt das Herz-Kreislauf- und Immunsystem.

Prof. Dr. med. h.c. Günther W. Amann-Jennson

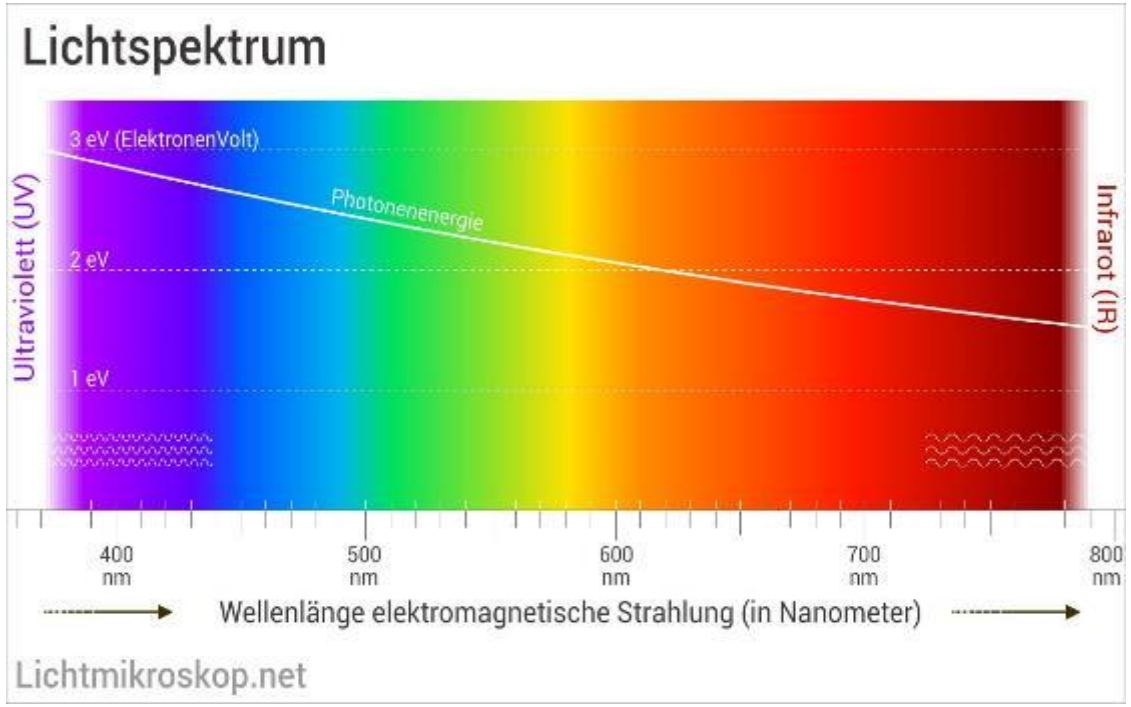
ZUSÄTZLICHE ENTSTRESSUNG VON “INNEN HER” MIT DEM NATÜRLICHEN SCHLAFDRINK VON SAMINA.

Prof. Dr. med. h.c. Günther W. Amann-Jennson

INNOVATION CHRONO-SLEEP-LIGHT®

HOTEL - KLINIK

Schlafbiologisches Beleuchtungs- und Verdunkelungs-Konzept



SCHLAF-GESUND-PAKET FÜR IHRE HOTELGÄSTE

- **POWER-SLEEPING-ROOMS®**
- E-Learning Ausbildung Schlaf-Gesund-Coach
- Schlaf- Messungen im Hotel
- Schlaffördernde Programme
- Wohlfühl-Service für die Gäste
- Spezielle Schlaf-Gesund-Menüs
- SAMINA Night – Schlafdrink
  SAMINA Morning Powerdrink
- Schlaf-Gesund-Wochenende
- u.v.a.m.

Mehrwert für Ihre Gäste!

SAMINA
POWER SLEEPING ROOMS®

VORTEILSLISTE POWER SLEEPING ROOMS®

- wertvolle **Alleinstellungsmerkmale** mit **Pionierstatus** rund um den gesunden Schlaf
- problemlose Umsetzung in bestehende Zimmer/Suiten
- attraktive Finanzierungsmöglichkeiten (Leasing)
- sofort Mehreinnahmen (10-15 Euro pro Gast und Nacht)
- dadurch rasche Amortisation der Investition
- noch zufriedenere Stammgäste
- viel weniger Reklamationen (schlechter Schlaf, zu heiß/zu kalt Rückenschmerzen, schlechtes Kissen etc.)
- Gewinnung neuer Gäste durch GESUND-SCHLAFEN-ANGEBOT
- noch höheres Interesse für Pressereisen
- Nutzung SAMINA Netzwerk für Direktbuchungen

„SAMINA ÖKO-SCHLAF-WABE“

FÜR DEN BIOLOGISCH BESTEN SCHLAF

Forschungs-Projekt mit der

Sigmund Freud
PrivatUniversität Wien

Prof. Dr. med. h.c. Günther W. Amann-Jennson

DENKEN SIE ZUERST AN IHREN SCHLAF!

- TESTEN SIE SAMINA AN SICH SELBST!
- Bei Interesse unterbreiten wir Ihnen gerne ein Angebot für Ihren persönlichen Schlaf – mit Hotel-Rabatt.
- Falls Sie für Ihre Gäste am Hotel-Konzept “Power Sleeping Rooms® interessiert sind, organisieren wir in einem ersten Schritt ein persönliches ZOOM-Meeting.
- Bei weiterem Interesse vereinbaren wir einen “Hotel-Check” vor Ort und Sie erhalten individuelle Lösungsvorschläge für Ihr Hotel rund um den gesunden Schlaf.

AUSGESCHLAFENE GRÜSSE AUS FRASTANZ (A) - UND BLEIBEN SIE CHRONISCH GESUND!

Kontakt: Hr. Philipp Amann
Mob.: +43 664 3911740

Tel: +43 (0) 5522 53500
Mail: samina@samina.com